

Ndikimi i Psilocibinës në trajtimin e depresionit rezistent dhe ankthit. Vështrim studimesh.

Halimi, R¹., Kadriu, Sh¹., Rexhepi, Q¹., Mulliqi-Latifi, A¹., Jashari-Ramadani, S¹., Jusufi, Sh¹., Halimi, H².

¹Departamenti i Psikiatrisë, Spitali i Përgjithshëm - Gjilan

²Instituti Rajonal i Shëndetit Publik - Gjilan

Hyrje: Psilocibina është agonist i receptorëve të serotoninës dhe është derivat i natyrshëm i “këpurdhave magjike”. Përmirësimi i përgjigjes afektive si rezultat i ndikimit të Psilocibinës është vërejtur që në studimet e viteve 60-ta dhe të 70-ta. Studimet e viteve të fundit sjellin përsëri në vëmendje ndikimin e Psilocibinës në trajtimin e mundshëm të depresionit rezistent sidomos tek pacientët me sëmundje malinje, si dhe ndikimit të Psilocibinës në trajtimin e ankthit, çrregullimit obsesiv-kompulsiv dhe trajtimin e varësisë në duhan dhe alkool.

Qëllimi: Të hedhet një vështrim në studimet e viteve të fundit mbi efektet psiko-farmakologjike të Psilocibinës në trajtimin e depresionit rezistent dhe ankthit.

Metoda: Janë marrë në konsideratë artikujt e botuara viteve të fundit në revista të ndryshme shkencore.

Rezultatet: Gjetjet e fundit flasin për përmirësim të përgjigjes afektive pas trajtimit me Psilocinbin, përkundër produktimit fillestar të iluzioneve dhe halucinacioneve. Trajtimi fillestar me Psilocibin dhe i kombinuar me psikoterapi ka rezultuar me përmirësim të dukshëm të gjendjes mendore përfshi këtu përmirësimin e simptomatologjisë së depresionit dhe ankthit. Pas 5 javësh të trajtimit, MRI-funksionale ka rezultuar me reduktim të CBF (cerebral blood flow) në regjionet trunore sidomos në korteksin trunor dhe amigdala dhe përmirësim të RSFC (Resting state functional connectivity).

Përfundimi: Ndikimi i Psilocibinës në trajtimin e depresionit rezistent sidomos tek pacientët me sëmundje malinje është treguar njaft premtues. Por, duke i pasur në konsideratë limitimet e këtyre studimeve, përdorimi i psilocibinës duhet marr ende me shumë kujdes. Psilocibina edhe më tej për shumë vende të botës mbetet drogë e ndaluar.

Fjalët kyçe: depresioni, rezistent, psilocibina, ankthi;

Referencat:

1. Ross, S., Bossis, A., Guss, J., Agin-Libies, G., Malone, T., Cohen, B., Mennenga, S., Belser, A., Kalliontzi, K., Bobb, J., Su, Zh., Corby, P., and Schmidt, B. Rapid and sustained symptom reduction following psilocybin treatment for anxiety and depression in patients with life-threatening cancer: a randomized controlled trial. *Journal of Psychopharmacology* 2016, Vol. 30(12) 1165–1180;

2. Nutt, D. Psilocybin for anxiety and depression in cancer care? Lessons from the past and prospects for the future. *Journal of Psychopharmacology* 2016, Vol. 30(12) 1163–1164;
3. dos Santos, R., Osório, F., Crippa, J., Riba, J., Zuardi, A., and Hallak J. Antidepressive, anxiolytic, and antiaddictive effects of ayahuasca, psilocybin and lysergic acid diethylamide (LSD): a systematic review of clinical trials published in the last 25 years; *Ther Adv Psychopharmacol* 2016, Vol. 6(3) 193–213;
4. Young, S. Single treatments that have lasting effects: some thoughts on the antidepressant effects of ketamine and botulinum toxin and the anxiolytic effect of psilocybin; *J Psychiatry Neurosci* 2013;38(2):78-83;

The Psilocybin effects in the treatment of resistant depression and anxiety; Overview of studies;

Halimi, R¹., Kadriu, Sh¹., Rexhepi, Q¹., Mulliqi-Latifi, A¹., Jashari-Ramadani, S¹., Jusufi, Sh¹., Halimi, H².

¹Department of Psychiatry, General Hospital - Gjilan

²Regional Institute of Public Health - Gjilan

Introduction: Psilocybin is agonist of serotonin receptors and is a natural derivative of "magic fungi". Improving the emotional response as a result of the effect of Psilocybin also has been observed in the studies of 1960s and 1970s. Studies of recent years were bringing again in attention the impact of Psilocybin in the treatment of resistant depression especially in patients with malignant disease, and also the effect of Psilocybin in treatment of anxiety, obsessive-compulsive disorder, and treatment of tobacco and alcohol addiction.

Aim: Reviewing of recent studies on the psychopharmacological effects of Psilocybin in the treatment of resistant depression and anxiety;

Method: Have been taken into consideration Articles published in recent years in various scientific journals.

Results: Recent findings suggest improvement of the affective response after treatment with Psilocybin, despite the initial production of illusions and hallucinations. Initial treatment with Psilocybin and combined with psychotherapy has resulted in significant improvement in the mental state including the improvement of symptoms of depression and anxiety. After 5 weeks of treatment, MRI-functional resulted in CBF (cerebral blood flow) reduction in brain regions especially in the cerebral cortex and amygdale and improvement of RSFC (Resting state functional connectivity).

Conclusions: The impact of Psilocybin in the treatment of resistant depression especially of the patients with malignant disease has been very promising. But considering the limitations of these studies, the use of psilocybin should be taken very cautiously. Psilocybin still remains forbidden drugs for many countries around the world.

Key words: depression, resistant, psilocybin, anxiety

Reference:

1. Ross, S., Bossis, A., Guss, J., Agin-Libies, G., Malone, T., Cohen, B., Mennenga, S., Belser, A., Kalliontzi, K., Bobb, J., Su, Zh., Corby, P., and Schmidt, B. Rapid and sustained symptom reduction following psilocybin treatment for anxiety and depression in patients with life-threatening cancer: a randomized controlled trial. *Journal of Psychopharmacology* 2016, Vol. 30(12) 1165–1180;

2. Nutt, D. Psilocybin for anxiety and depression in cancer care? Lessons from the past and prospects for the future. *Journal of Psychopharmacology* 2016, Vol. 30(12) 1163–1164;
3. dos Santos, R., Osório, F., Crippa, J., Riba, J., Zuardi, A., and Hallak J. Antidepressive, anxiolytic, and antiaddictive effects of ayahuasca, psilocybin and lysergic acid diethylamide (LSD): a systematic review of clinical trials published in the last 25 years; *Ther Adv Psychopharmacol* 2016, Vol. 6(3) 193–213;
4. Young, S. Single treatments that have lasting effects: some thoughts on the antidepressant effects of ketamine and botulinum toxin and the anxiolytic effect of psilocybin; *J Psychiatry Neurosci* 2013;38(2):78-83;